

**Wielkopolski Samorządowy Zespół Placówek Terapeutyczno –Wychowawczych
w Cerekwicy Nowej – Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy,
Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii**

Rozkład dnia poniedziałek – piątek

6.00 – 8.30	Pobudka, toaleta poranna, dyżury porządkowe, śniadanie
8.30 - 15.00	Zajęcia w szkole
15.00 – 16.00	Obiad, odpoczynek po posiłku
16.00 – 17.00	Nauka własna – odrabianie zadań domowych, przygotowanie do zajęć szkolnych
17.00 – 19.00	Zajęcia tematyczne z wychowawcą(w tym zajęcia na świeżym powietrzu o ile pozwalają na to warunki atmosferyczne) Zajęcia terapeutyczne- TZA, TUKAN, Tomatis, zajęcia muzyczne, zajęcia z kół zainteresowań
19.00 – 19.30	Kolacja
19.30 – 20.00	Dyżury porządkowe, toaleta wieczorna
20.00 – 20.30	OCENA WIECZORNA
OD 20.30	Przygotowanie do ciszy nocnej
21.00 - 6.00	Cisza nocna

Rozkład dnia został uzgodniony z przedstawicielką Samorządu

SOBOTA

9. 00	Pobudka, toaleta poranna
9.30 -10.00	Śniadanie
10.00 -14.50	Dyżury porządkowe (pomieszczenia w budynku, teren na zewnątrz)
14.15 –15.00	Obiad
15.00-15.30	Odpoczynek, czas wolny
15.30 –17.30	Zajęcia ruchowo- rekreacyjne na świeżym powietrzu o ile pozwalają na to warunki atmosferyczne
17.30 -18.30	Zajęcia zorganizowane w grupach
18.30-19.00	Odpoczynek, czas wolny
19.00 -19.30	Kolacja
19.30- 20.00	Toaleta wieczorna, porządki
20.00 – 20.30	OCENA WIECZORNA
Od 20.30	Przygotowanie do ciszy nocnej
Od 21.00-6.00	Cisza nocna

NIEDZIELA

9.00	Pobudka, toaleta poranna
9.30 - 10.00	Śniadanie
10.00 –11.00	Dyżury porządkowe
11.00 –12.30	Nauka własna
12.30 –13.30	Zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu, jeśli pozwalają na to warunki atmosferyczne
13.30-14.15	Czas wolny, odpoczynek
14.15-15.00	Obiad
15.00 –16.30	Zajęcia zorganizowane, wspólne dla całej społeczności Ośrodka
16.30- 17.00	Podwieczorek
17.00 –18.00	Zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu, jeśli pozwalają na to warunki atmosferyczne
18.00-19.00	Odwiedziny między grupami w budynku
19.00-19.30	Kolacja
19.30 –20.00	Toaleta wieczorna, porządki
20.00-20.30	OCENA WIECZORNA
Od 20.30	Przygotowanie do ciszy nocnej
21.00 – 6.00	Cisza nocna